

روز	تاریخ	نوع اول (چلویی)	نوع دوم (خوراک ها)	نوع سوم (سالادهای رژیمی)	نوع چهارم (ساندویچ)	نوع پنجم (سوپ و آش)	نوع ششم (ویژه)	
شنبه	۱۴۰۳/۰۲/۰۱	زرشک پلو با مرغ	کوکو سیب زمینی + دورچین	سالاد توستادا	ساندویچ مرغ هالوپینو	آش رشته	چلو کباب لقمه نگینی	
یکشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۰۲	دم پختک مرغ و شوید + سالاد شیرازی	خوراک سینه مرغ کنتاکی + دورچین	سالاد لبنانی	ساندویچ چیکن زینگر	سوپ گشنیز	قیمه نثار	
دوشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۰۳	چلو خورش قیمه بادمجان	کتلت مرغ + دورچین	سالاد چاینیز	ساندویچ مرغ مدیترانه	آش الو	میگو پلو	
سه شنبه	۱۴۰۳/۰۲/۰۴	هویج پلو با مرغ + سالاد شیرازی	موساکا	سالاد کینوا	ساندویچ جیز برگر	سوپ مینتسرونه	چلو خورش فسنجان با مرغ تکه ای	
چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۰۵	چلو خورش الو اسفناج	پاستا چیکن الفردو	سالاد پرشین	ساندویچ چیکن گاردن	آش گوجه	چلو جوجه ران	
پنجشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۰۶	چلو جوجه کباب	—————	—————	ساندویچ کوکتل پنیر با قارچ	—————	—————	
جمعه		چلو جوجه و چلو کباب کوبیده					—————	—————
شنبه	۱۴۰۳/۰۲/۰۸	چلو کباب کوبیده	خوراک سوسیس سیب زمینی + دورچین	سالاد سزار	ساندویچ چیکن فاهیتا	سوپ جوقرمز	چلو کباب کاردی	
یکشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۰۹	چلو خورش مرغ ترش گیلان	سالاد الویه + دورچین	سالاد مخصوص ناریجه	ساندویچ چاپاتای ژامبون مرغ	آش شله قلمکار	باقالی پلو با گردن	
دوشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۱۰	عدس پلو با گوشت + ماست و خیار	چیکن چاوچین + پوره سیب زمینی و کینوا	سالاد نای	ساندویچ بلک چیکن	سوپ شیر وقارچ	مرصع پلو	
سه شنبه	۱۴۰۳/۰۲/۱۱	چلو خورش قرمه سبزی	کشک بادمجان + شور	بشقاب سبزیجات	ساندویچ شاورمای عربی	آش رشته	چلو جوجه ترش	
چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۱۲	ماکارونی + بورانی اسفناج	خوراک جوجه چینی + دورچین	سالاد توستادا	ساندویچ چیکن پستو ملانزانه	سوپ کدو حلوابی	اکبر جوجه	
پنجشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۱۳	چلو خورش قیمه سیب زمینی	—————	—————	ساندویچ ژامبون مرغ تنوری با قارچ	—————	—————	
جمعه		چلو جوجه و چلو کباب کوبیده					—————	—————
شنبه		چلو جوجه و چلو کباب کوبیده					—————	—————
یکشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۱۶	رشته پلو با گوشت + ماست و خیار	خوراک شنیسل + دورچین	سالاد جاکارتا	ساندویچ مرغ و گردو	سوپ ذرت	اسکالوپ مرغ	
دوشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۱۷	چلو خورش کرفس	کوردن پلو	سالاد اوریتال	ساندویچ مرغ مدیترانه	آش عباسعلی کرمانشاه	کباب قفقازی	
سه شنبه	۱۴۰۳/۰۲/۱۸	قبولی پلو + بورانی بادمجان	فاهیتای پنبری	سالاد یونانی	ساندویچ چاپاتای ژامبون گوشت	سوپ جو سفید	خوراک زبان با سس قارچ	
چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۱۹	سبزی پلو با ماهی	میرزا قاسمی	سالاد سزار	ساندویچ مخصوص ناریجه	آش الو	ته چین مرغ	
پنجشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۲۰	چلو خورش قرمه سبزی	—————	—————	ساندویچ مرغ گریل	—————	—————	
جمعه		چلو جوجه و چلو کباب کوبیده					—————	—————
شنبه	۱۴۰۳/۰۲/۲۲	چلو جوجه کباب	کوفته تبریزی + ماست ساده	سالاد نای	ساندویچ چیکن اسموکی	سوپ ورمیشل	چلو کباب بختیاری	
یکشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۲۳	استانبولی + سالاد شیرازی	پاستا پلازیو	سالاد پرشین	ساندویچ جیز برگر	آش گوجه	چلو خورش خلال کرمانشاه	
دوشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۲۴	چلو کباب تابه ای	بشقاب سبزیجات	سالاد سبز	ساندویچ چاپاتای ژامبون بوقلمون	سوپ جوقرمز	چلو جوجه با استخوان	
سه شنبه	۱۴۰۳/۰۲/۲۵	پلو مکزیکی + سالاد شیرازی	لازانیا گوشت	سالاد مخصوص ناریجه	ساندویچ بلک چیکن	آش جو	چلو خورش فسنجان با گوشت قلقلی	
چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۲۶	چلو خورش قیمه سیب زمینی	کوکو سبزی + دورچین	سالاد کینوا	ساندویچ چیکن پستو ملانزانه	سوپ ذرت	زرشک پلو با مرغ	
پنجشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۲۷	چلو کباب کوبیده	—————	—————	ساندویچ هات داگ تنوری با قارچ	—————	—————	
جمعه		چلو جوجه و چلو کباب کوبیده					—————	—————
شنبه	۱۴۰۳/۰۲/۲۹	چلو خورش غوره مرغ و بادمجان	خوراک کتف و بال کبابی	سالاد لبنانی	ساندویچ مرغ هالوپینو	آش رشته	باقالی پلو با مرغ	
یکشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۳۰	چلو کباب کوبیده مرغ	فریتاتای ایتالیایی	سالاد چاینیز	ساندویچ مخصوص ناریجه	سوپ شیر وقارچ	چلو کباب فیله مخصوص	
دوشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۳۱	پلو مراکش	دیزی + ترشی	سالاد سزار	ساندویچ چیکن اسپیناچی	آش شله قلمکار	قیمه نثار	