

روز	تاریخ	نوع اول (چلوبی)	نوع دوم (خوراک ها)	نوع سوم (سالادهای رژیمی)	نوع چهارم (ساندویچ)	نوع پنجم (غذای healthy)	نوع ششم (سوپ و آش)	نوع هفتم (PRO)
شنبه	۱۴۰۳/۱۰/۰۱	چلو خورش فسنجان با مرغ تکه ای	گشک بادمجان + شور	سالاد سزار	ساندویچ مرغ هالوپینو	باکس خوراک مرغ و سالاد کاپریس	سوپ گشنیز	چلو کباب بختباری
یکشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۰۲	زرشک پلو با مرغ	کتلت گوشت + دورچین	سالاد تای	ساندویچ ماشروم برگر	باکس کوکی مرغ با سالاد کالسکو	آش شله قلم کار	چلو جوجه ران
دوشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۰۳	لوبیا پلو + سالاد شیرازی	فاهیتای مرغ پنبیری	سالاد پرشین	ساندویچ چیکن گاردن	باکس مرغ تری یاک و آناناس	سوپ هویج	چلو خورش قیمه نثار
سه شنبه	۱۴۰۳/۱۰/۰۴	سبزی پلو با تن ماهی	سینه مرغ کنتاکی + دورچین	سالاد ساتورینی	ساندویچ سوسیس بندری ویژه	باکس بشقاب اسنک و حمص	آش گوجه	ته چین گوشت
چهارشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۰۵	چلو جوجه کباب	موساکا	سالاد مخصوص ناریجه	ساندویچ چیکن اسموکی	باکس بیف چاو	سوپ جو قرمز	چلو کباب قفقازی
پنجشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۰۶	چلو خورش کاری	ساندویچ زامبون گوشت تنوری					
جمعه	۱۴۰۳/۱۰/۰۷							
شنبه	۱۴۰۳/۱۰/۰۸	چلو کباب کوبیده	کوکوی کدو + دورچین	بشقاب سبزیجات	ساندویچ فلافل	باکس چیکن جاجانگمیون	سوپ مینسترونه	چلو اکبر جوجه
یکشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۰۹	هویج پلو + سالاد شیرازی	لازانيا	سالاد چاینیز	ساندویچ زامبون گوشت	باکس کوفته مرغ گره ای و سیر	سوپ شیر و قارچ	چلو کباب فیله حلزونی
دوشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۱۰	چلو خورش قیمه سیب زمینی	کتف و بال + دورچین	سالاد جایرو	ساندویچ مرغ با سس خامه و پیازچه	باکس سینه مرغ با لوبیا سبز	آش رشته	خوراک زبان با سس قارچ
سه شنبه	۱۴۰۳/۱۰/۱۱	سبزی پلو با ماهی قزل آلا	حلیم بادمجان + شور	سالاد لبنانی	ساندویچ مرغ و گردو	باکس مرغ لیمویی با سبزیجات و پاتیسیر جینجر	آش سبزی	چلو کباب جوجه ترش
چهارشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۱۲	چلو خورش قورمه سبزی	خوراک چیکن چاومین	سالاد کاکا	چاپاتای زامبون بوقلمون	باکس براکلی	سوپ کدو حلوابی	مرصع پلو با مرغ
پنجشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۱۳	چلو جوجه کباب	ساندویچ کوکتل پنیر با قارچ					
جمعه	۱۴۰۳/۱۰/۱۴							
شنبه	۱۴۰۳/۱۰/۱۵	چلو خورش مسما بادمجان	کوفته تبریزی + ماست ساده	سالاد کاپز چاپز	ساندویچ مرغ پاپریکا	باکس نودل اسفناج	سوپ جو سفید	چلو خورش قیمه نثار
یکشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۱۶	چلو کباب تابه ای	سوسیس و سبب زمینی + دورچین	سالاد سزار	ساندویچ چیکن کانسو	باکس خوراک مرغ و سالاد کاپریس	آش عباسعلی کرمانشاهی	چلو کباب اسکالوپ مرغ
دوشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۱۷	رنگین پلو + ماست و خیار	آبگوشت / دیزی + ترشی	سالاد مخصوص ناریجه	ساندویچ اسپشمال وان	باکس کوکی مرغ با سالاد کالسکو	سوپ گوجه	چلو خورش فسنجان با گوشت قلقلی
سه شنبه	۱۴۰۳/۱۰/۱۸	چلو خورش قورمه سبزی	شامی مرغ + دورچین	سالاد توستادا	ساندویچ چیکن ملانزانه	باکس مرغ تری یاک و آناناس	آش شله قلم کار	چلو جوجه با استخوان
چهارشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۱۹	چلو جوجه لاری با ران	خوراک راگو	سالاد پرشین	ساندویچ زامبون مرغ	باکس بیف چاو	سوپ ورمیشل	سبزی پلو با ماهی قزل آلا
پنجشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۲۰	چلو کباب کوبیده	ساندویچ لقمه یونانی					
جمعه	۱۴۰۳/۱۰/۲۱							
شنبه	۱۴۰۳/۱۰/۲۲	عدس پلو + بورانی بادمجان	چیکن پاستا آلفردو	سالاد چاینیز	ساندویچ مرغ و گشنیز	باکس رول سینه مرغ با لوبیا سبز	سوپ مینسترونه	ته چین مرغ و بادمجان
یکشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۲۳	باقلا پلو با مرغ	لازانيا	سالاد گریک	ساندویچ ماشروم برگر	باکس کوفته مرغ گره ای و سیر	خوراک لوبیا با قارچ	
دوشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۲۴	خورش قیمه بادمجان	کوکو سبزی + دورچین	سالاد تای	ساندویچ مرغ و گردو	باکس بشقاب اسنک و حمص	آش دوغ	خوراک زبان با سس قارچ
سه شنبه	۱۴۰۳/۱۰/۲۵							
چهارشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۲۶	چلو جوجه ماسالا	سالاد الویه + دورچین	سالاد سزار	ساندویچ سینه مرغ گریل	باکس مرغ لیمویی با سبزیجات و پاتیسیر جینجر	سوپ شیر و قارچ	چلو کباب کوبیده کاردی
پنجشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۲۷	چلو خورش کدو با مرغ	ساندویچ هات داگ تنوری					
جمعه	۱۴۰۳/۱۰/۲۸							
شنبه	۱۴۰۳/۱۰/۲۹	چلو کباب کوبیده	فریتاتا	سالاد مخصوص ناریجه	ساندویچ الویه	باکس چیکن جاجانگمیون	سوپ گشنیز	چلو اکبر جوجه
یکشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۳۰	رشته پلو + بورانی اسفناج	شنیسل مرغ + دورچین	سالاد جایرو	ساندویچ زامبون رویال	باکس بودا با حمص براکلی	عدسی	چلو خورش مرغ ترش گیلان