

شرکت سلامت پخت پایتخت (خردادماه)

روز	تاریخ	نوع اول (چلوپی)	نوع دوم (خوراک ها)	نوع سوم (سالادهای رژیمی)	نوع چهارم (ساندویچ)	نوع پنجم (غذای pro)	همراه غذا	
پنج شنبه	۱۴۰۴/۰۳/۰۱	آلبالو پلو با گوشت قلقلی- کوکتل با قارچ و پنیر						
جمعه	۱۴۰۴/۰۳/۰۲	چلو جوجه کباب- چلو کباب لقمه						
شنبه	۱۴۰۴/۰۳/۰۳	چلو خورش قیمه سیب زمینی	پولو کاپوناتا	سالاد توستادا	ساندویج مرغ و گردو	چلو جوجه کباب ران	سالاد شیرازی	
یکشنبه	۱۴۰۴/۰۳/۰۴	رنگین پلو + ماست و خیار	لازانيا	سالاد سبز	ساندویج چیکن اسموکی	چلو کباب قفقازی	ماست و خیار	
دوشنبه	۱۴۰۴/۰۳/۰۵	چلو کباب کوبیده	میرزا قاسمی + شور	سالاد مخصوص ناريجه	ساندویج مرغ و پاپریکا	چلو اکبر جوجه	شور	
سه شنبه	۱۴۰۴/۰۳/۰۶	چلو خورش مسما با گوشت	شینسنل مرغ + دورچین	سالاد سزار	ساندویج ژامبون گوشت	چلو جوجه کباب با استخوان	بورانی اسفناج	
چهارشنبه	۱۴۰۴/۰۳/۰۷	شوید پلو با مرغ تکه ای + ماست و خیار	دلمه فلفل بادمجان	بشقاب سبزیجات	ساندویج مرغ با سس خامه پیازچه	چلو گوشت (ماهیچه گوساله ۳۰۰ گرمی)	ماست و خیار	
پنج شنبه	۱۴۰۴/۰۳/۰۸	چلو جوجه سالسا- ساندویج سینه مرغ گریل						
جمعه	۱۴۰۴/۰۳/۰۹	چلو جوجه کباب- چلو کباب لقمه						
شنبه	۱۴۰۴/۰۳/۱۰	چلو خورش فسنگان با مرغ تکه ای	شامی گوشت + دورچین	سالاد پرشین	ساندویج چیز برگر	ته چین مرغ و بادمجان	سالاد فصل	
یکشنبه	۱۴۰۴/۰۳/۱۱	عدس پلو + بورانی بادمجان	فاهیتای مرغ پنیر ی + دورچین	سالاد منگوستین	ساندویج چیکن زینگر	چلو کباب کاردی	بورانی بادمجان	
دوشنبه	۱۴۰۴/۰۳/۱۲	چلو کباب تابه ای	سالاد الویه + دورچین	سالاد سی جوان	ساندویج هالوینو	چلو جوجه کباب حلزونی	ماست موسیر	
سه شنبه	۱۴۰۴/۰۳/۱۳	چلو جوجه کباب لاری با ران	کوکو سبزی + دورچین	سالاد کاپرچاپز	ساندویج چیکن پستو ملانزانه	چلو خورش قیمه نثار	ماست ساده	
چهارشنبه	۱۴۰۴/۰۳/۱۴	چلو جوجه کباب- چلو کباب لقمه						
پنج شنبه	۱۴۰۴/۰۳/۱۵	چلو جوجه کباب- چلو کباب لقمه						
جمعه	۱۴۰۴/۰۳/۱۶	چلو جوجه کباب- چلو کباب لقمه						
شنبه	۱۴۰۴/۰۳/۱۷	چلو خورش قرمه سبزی	کشک بادمجان + شور	سالاد سبز	ساندویج چیکن گاردن	باقالی پلو با مرغ	شور	
یکشنبه	۱۴۰۴/۰۳/۱۸	لوبیا پلو با گوشت تکه ای + سالاد شیرازی	سینه مرغ کتاکو + دورچین	سالاد گریک	ساندویج ژامبون بوقلمون	چلو جوجه کباب ترش	سالاد شیرازی	
دوشنبه	۱۴۰۴/۰۳/۱۹	چلو خورش مرغ و کدو	لازانيا	سالاد هوموس و زیتون	ساندویج فیله مرغ گریل	چلو کباب لقمه نگینی	ماست موسیر	
سه شنبه	۱۴۰۴/۰۳/۲۰	رشته پلو با گوشت + بورانی اسفناج	شاورما عربی	سالاد مخصوص ناريجه	ساندویج مرغ و گشنیز	چلو کباب اسکالوپ مرغ	بورانی اسفناج	
چهارشنبه	۱۴۰۴/۰۳/۲۱	زرشک پلو با مرغ	خوراک راگو + ماست و خیار	سالاد مرغ و قیصی	ساندویج مرغ و گردو	چلو خورش خلال کرمانشاه	ماست و خیار	
پنج شنبه	۱۴۰۴/۰۳/۲۲	چلو خورش آلو اسفناج- ساندویج هات داگ تنوری با قارچ و پنیر						
جمعه	۱۴۰۴/۰۳/۲۳	چلو جوجه کباب- چلو کباب لقمه						
شنبه	۱۴۰۴/۰۳/۲۴	چلو جوجه کباب- چلو کباب لقمه						
یکشنبه	۱۴۰۴/۰۳/۲۵	سبزی پلو با تن ماهی + ترشی	موساکا + دورچین	سالاد جاینیز	ساندویج ماشروم برگر	چلو گوشت (ماهیچه گوساله ۳۰۰ گرمی)	ترشی	
دوشنبه	۱۴۰۴/۰۳/۲۶	چلو خورش قیمه بادمجان	کوکو سیب زمینی + دورچین	سالاد پارسلی	ساندویج ژامبون مرغ	ته چین مرغ	سالاد فصل	
سه شنبه	۱۴۰۴/۰۳/۲۷	استانبولی پلو + ماست و خیار	فیله مرغ ایتالیایی + دورچین	سالاد بازلیکوم	ساندویج بلک چیکن	چلو لقمه مخصوص	ماست و خیار	
چهارشنبه	۱۴۰۴/۰۳/۲۸	چلو جوجه کباب	کوفته تبریزی + ماست ساده	سالاد سزار	ساندویج اسپیشیال وان	چلو خورشت فسنگان با گوشت قلقلی	ماست ساده	
پنج شنبه	۱۴۰۴/۰۳/۲۹	چلو خورش مرغ ترش گیلان- ساندویج ژامبون تنوری با قارچ و پنیر						
جمعه	۱۴۰۴/۰۳/۳۰	چلو جوجه کباب- چلو کباب لقمه						
شنبه	۱۴۰۴/۰۳/۳۱	چلو خورش قیمه نثار	فریتاتا + دورچین	سالاد تای	ساندویج مرغ با سس خامه پیازچه	چلو اکبر جوجه	ماست موسیر	